

## **University of Warsaw presents: Escape room "Zombie Attack" as the effect of EIT Food project "Games of Food" (Polish text)**

### **Escape room „Zombie Attack” jako efekt projektu EIT Food “Games of Food”**

Misją Wydziału Zarządzania jest nie tylko kształcenie wybitnych liderów biznesu i przedsiębiorców, lecz także rozwój działalności badawczej i naukowej. Dlatego też pracownicy naukowcy Wydziału zaangażowani są w liczne międzynarodowe projekty – w tym w projekt EIT Food „Games of Food”, którego celem jest szerzenie wiedzy i podnoszenie świadomości z zakresu zdrowego odżywiania i zbilansowanej diety poprzez wykorzystanie gier typu escape room.

Partnerami projektu „Games of Food” są: EUFIC - Europejska Rada Informacji o Żywności, Centrum Badań Technicznych VTT w Finlandii, Instytut Technologii Technion w Hajfie, Uniwersytet Helsiński, Uniwersytet Reading i Uniwersytet Warszawski. W wyniku współpracy wypracowany został model koncepcyjny oraz umożliwiająca tworzenie nowoczesnych rozgrywek w escape roomie na potrzeby różnych organizacji: instytucji związanych z żywieniem, firm technologicznych, szkół czy muzeów. Obecnie opracowywane są dwa escape roomy – „Mission Nutrition” i „Zombie Attack”.

Escape room, inaczej zwany pokojem zagadek, jest to rodzaj gry przygodowej. Zespół graczy liczący od dwóch do dziesięciu osób, zamykany jest w pomieszczeniu i ma godzinę, by rozwiązać serię zagadek, łamigłówek i wyzwań, odnaleźć klucz i wydostać się. Zadanie to wymaga sprawnego umysłu, logicznego myślenia, dokładności i współpracy.

Rozgrywka w escape roomie „Zombie Attack” skoncentrowana jest wokół zagadnień związanych ze źródłami makro elementów, a w szczególności białek. Podczas zabawy uczestnicy zapoznają się z piramidą żywienia, składnikami odżywczymi, ich wartością energetyczną i sposobem jej obliczania, aminokwasami, białkami pełno- i niepełnowartościowymi oraz środowiskowymi aspektami produkcji żywności. Sam pokój zagadek zachęca swoją tematyką: w świecie „Zombie Attack” panuje apokalipsa zombie. Gracze ukrywają się przed nieumarłymi w małym, opuszczonym domku. Ich jedyną szansą na przetrwanie jest zdrowa dieta. Muszą oni opanować jej tajniki, zanim będzie za późno.

Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z projektem „Games of Food” i escape roomem „Zombie Attack” na stronie projektu.